



救急法講習会 2019.6.9(日)

芦品消防署より5名の隊員の方々にお越しいただき、救急法について講演いただきました。

救急車の出動件数は年々増加しており、**福山市で年間約23,000件**とのことです。緊急性がない救急要請が増えると遠くの消防署からも救急車が出動することとなり、現場への到着時間が遅れ、助かる命が助からなくなります。緊急性がない場合は救急車の要請は控えましょう。**ただし、事故の状況等で急いだ方がいいと判断した場合は、迷わず119番通報してください。**



消防局指令課からのお願い

- ☆ **休日当番医は福山市のホームページから**確認してください。119番で問い合わせされると、緊急性が高い方の通報が、つながらない場合がでてきてしまいます。119番は火災や救急など、緊急時のみに利用ください。
- ☆ **119番は固定電話で通報すれば、場所の特定がすぐできます。**外出時の通報は、信号や電柱にある場所名や住所を伝えると場所の特定が早くできるとのことです。
- ☆ **救急車はサイレンを止めて走行することはできません。**法令により、緊急車両はサイレンを鳴らし、かつ赤色灯を点灯して走行するように定められています。

応急手当の重要性

けが人や急病人が発生した場合,その場に居合わせた人が応急手当を速やかに行えば,救命効果の向上や治療の経過にもよい影響をあたえます。一人でも多くの人に応急手当をできるようにしておくことが大切です。



傷病者の運び方
左: 脇から手を回して抱え、もう一人はひざを抱える。
右: 毛布等で傷病者をくるみ、端を持ち上げて運ぶ。



出血への処置

タオルでしっかり押さえる。血が滲んできたら,さらにタオルをあて上から押さえる。出血している場合は,傷病者は寝かせてください。(写真は見えやすいよう立ったままでやっています。)



回復体位

普段通りの呼吸はあるが意識がない場合や嘔吐している場合に,傷病者をこの体制にして救急車の到着を待つ。



喉をつまらせてしまったときは、背中を叩く。



心肺蘇生とAEDの使い方を学びました



心臓が止まっている時間が長くなるほど助かる可能性が低くなります。救急車が到着する平均時間は8分とのこと。
その間、胸骨圧迫(心臓マッサージ)を続けることが大切です。



傷病者を発見したら、周囲の安全を確認し
傷病者に近づき、意識があるか確認する。

肩を叩きながら「わかりますか?」「大丈夫ですか?」等声をかける。



反応がなかったら大声で助けを求め、119番通報とAEDを持ってきてもらうよう依頼する。

「あなたは119番通報をしてください。
あなたはAEDを持ってきてください。」
と相手を指定して頼む。



呼吸を確認する。胸と腹部を頭部の方から斜めに見て
「普段通り」の呼吸をしているか10秒以内で確認。



普段通りの呼吸がなかったら、すぐに胸骨圧迫を30回行い、人工呼吸を2回行う。
AEDが到着するまで繰り返し行う。
人工呼吸は難しい場合はしなくてもよい。胸骨圧迫で心臓を動かし続けることが大切。



AEDが到着したら、胸骨圧迫を続けながらAEDを準備してもらう。AEDの電源を入れ、AEDから流れる説明に沿って電極パットを貼りつけたりコードをつなげたりする。



AEDの判断により、電気ショックが必要な場合は傷病者に誰も触れていないことを確認してからショックボタンを押す。電気ショック後、胸骨圧迫を再開する。
AEDが電気ショックは出来ないと判断した場合には胸骨圧迫を繰り返す。



実際に全員でやってみました。
いざという時は、やはりあわててしまうと
思いますが、とにかく心臓を動かし続ける
ことで助かる確率が変わってくることが
わかったので、しっかり覚えておこうと思
いました。

AEDについて



AEDは除細動器といい、心臓がショックで細かくふるえて通常通りの動き
ができなくなっている時に電気ショックでふるえを取り除き、通常の動き
にもどすための機械です。

そのため、心臓が完全に止まってしまっている場合には「ショックは不要
です」とAEDは判断します。

その場合は胸骨圧迫（心臓マッサージ）を続けて救急車が到着するまで心
臓を動かし続けることで、助かる確率があがるとのことでした。

救急車が到着するまでの平均時間約8分、心臓を動かし続けることで助か
る確率がかなり上がるため、意識・反応がなく、通常の呼吸をしていない
場合はとにかく胸骨圧迫を行い、心臓を動かし続けることが大切だと学び
ました。

芦品消防署の隊員の皆様、お忙しい中、講演いただき、ありがとう
ございました。

応急手当が必要な場面がおこならいことが一番ですが、万が一、
傷病者に遭遇した場合には、本日の講演を生かして、できる限りの
応急手当ができるようにしたいと思います。

本当にありがとうございました。